

Согласовано:
Ответственный по питанию:
Храмцова Т.Д. Храмцова

Утверждаю:
Директор школы:
Л.В. Ковалёва Л.В. Ковалёва

Меню

для обеспечения бесплатным и платным питанием

МКОУ Коростинская СШ 2.3.

05 2024 год

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Энергетическая Ценность (ккал)
Возраст 7-11 лет, 12-18 лет			
Завтрак			
1	Каша молочная ^{пшеничная} с маслом и сахаром	200-250	270,25 - 337,99
2	Вареники (оладьи) с повидлом	70	140,50
3	Фрукт свежий (яблоко)	100	47,00
4	Чай с сахаром	200	80
5	Хлеб пшеничный	30	70,14
Питание ОБЗ			
1	Сок фруктовый	150	63,6
2	Вареники с картофелем в сметане	150	227,7
3			
4			
5			
Платное питание			
1	Котлеты куриные суфле ^{ве.степ. котлет в соусе с мукой}	80/20	147,85
2	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	80
3	Чай с сахаром	200	80
4	Хлеб пшеничный	20	53,20
5			

Повар:

Готфрид Т.С. Готфрид Т.С.